

Jahresprogramm 2025 – 1. Semester

Februar	Was ist die richtige Ernährung? Kurze Portraits moderner Ernährungsformen mit einem geschichtlichen Abriss. Was galt zu welcher Zeit als gesund und warum? Was für Lehren ziehen wir daraus für unsere tägliche Ernährung? Dazu gibt es viele Tipps und Anregungen. Lassen Sie sich überraschen. Vortrag	Datum/Zeit Ort Adresse Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung	Mittwoch, 26. Februar; 18.30 bis 20.30 Uhr Heilpflanzenpraxis, Michael Senn Nordstrasse 233, 8037 Zürich Haltestelle Bahnhof Wipkingen (Bus 33, 46; S24) oder Rosengartenstrasse (Bus 33, 72 und 83) Michael Senn, Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom Mitglieder CHF 15.-, Nicht- Mitglieder CHF 25.- Bis Mittwoch, 12. Februar bei Maria Homberger*
----------------	---	---	---

März	Jahresversammlung Mittagessen 13 Uhr, im Anschluss JV und Lotto mit tollen Preisen! Interner Anlass - Gäste willkommen	Datum/Zeit Ort Adresse Anfahrt Anmeldung	Samstag, 15. März; 13 bis 18.30 Uhr ABZ Lokal (wie letztes Jahr) Rütihofstr. 21, 8049 Zürich Bus 46 bis Rütihof Bei Maria Homberger* bis am Montag, 10. März
-------------	---	--	--

Bärlauchspaziergang Treff 1: Leichte Wanderung mit Bärlauch sammeln. Treff 2: Der zu Pesto verarbeitete Bärlauch und andere Saucen werden uns mit Spaghetti serviert. Quiz: Allgemeinwissen gefragt. Wanderung und/ oder gemütliches Zusammensein	Datum/Zeit Treff 1 Treff 2 Leitung Kosten Anmeldung	Samstag 29. März; 13.30 bis 19.30 Uhr 13.30 Uhr Station Leimbach (SZU) 15.30 Uhr ABZ-Lokal Entlisbergstr. 21, 8038 Zürich Wollishoferplatz: Tram 7; Bus 184, 185 Yvonne (Wanderung), Heinz und Irma (Essen), Florence (Quiz) Essen, Lokal, Putzen, Quiz (rund CHF 30- 35.-) Bis Montag, 24. März bei Maria Homberger*
--	--	---

April	Kneippiade Südtirol Erlebnisreise an die Kneippiade ins Algund mit Schweizer Vorprogramm (7.- 9.4.). Noch wenige Doppelzimmer für Kurzentschlossene frei. Grossanlass	Datum/Zeit Ort Leitung Kosten Anmeldung	Montag, 7. bis Sonntag, 13. April Reiseprogramm (siehe QR Code) Heinz Moser und Michael Senn Individuell gemäss Anmeldung Bis Donnerstag 20. Februar an Heinz Moser
--------------	---	---	---

* Maria Homberger / Heinz Moser - siehe Kontaktdaten

Mai	Gesundheitstag Interessante Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen, Kneipp Verein Zürich ist aktiv mit Referaten und Kneipp- Anwendungen dabei. Für jung und alt	Datum/Zeit Ort Adresse Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung Mitmachen	Montag, 12. Mai; 9 bis 12 Uhr GFA Bürgerasyl-Pfrundhaus, Leonhardstr. 18, 8001 Zürich Polybahn Central - ETH Terrasse Pfrundhaus / Kneipp Verein Zürich Eintritt frei - Verpflegung auf eigene Kosten Nicht notwendig Freiwillige gesucht (Auskunft Maria Homberger*)
------------	---	--	--

Publitours ETH Höggerberg Einfach Gesund. Heilpflanzen und Kneippen auf dem Höggerberg. Der Kneipp Verein Zürich und das Pharmazeutische Institut ETH (Arzneipflanzengarten) laden zur Publitours ein. Anmeldung News & Veranstaltungen ETH Zürich (siehe QR Code) Für jung und alt	Datum/Zeit Treffpunkt Adresse Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung	Dienstag, 20. Mai; 18.15 - 19.15 Uhr Infotafel bei ETH Höggerberg (neben Bushaltestelle) Wolfgang-Pauli-Strasse 14, 8049 Zürich Bus 69/80 bis ETH Höggerberg Kneipp Verein Zürich / Institut für Pharmazie kostenlos Direkt bei der ETH Höggerberg (siehe QR Code)
--	--	---

Juni	Johanniskrautöl selber herstellen Wir treffen uns an der Kneippanlage und spazieren zum Wald. In gemütlicher Runde bei einem kleinen Imbiss stellen wir Euch das Johanniskraut vor und bereiten gemeinsam das Öl zu. Findet bei jeder Witterung statt. Ausweichprogramm bei Regenwetter vorhanden. Workshop	Datum/Zeit Ort Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung	Samstag, 28. Juni; 14 bis 17 Uhr Kneippanlage ETH Höggerberg (Infotafel) Bus 69/80 bis ETH Höggerberg Yvonne Meili und Michael -Senn Mitglieder CHF 30.-, Nicht- Mitglieder CHF 40.- Bis Montag, 23. Juni bei Maria Homberger*
-------------	--	--	---

* Maria Homberger - siehe Kontaktdaten
Anmeldungen auch über kneipp-zuerich.ch möglich
Unfall-Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Vorschau 2. Semester

Juli	Erlebnistag Stadtgärtnerei	Samstag, 5. Juli Stadtgärtnerei Zürich, Sackzelg 27, 8047 Zürich
August	Schiffahrt Zürich Rapperswil Zürich	Freitag, 15. August
September	Herbstfest GZ Wollishofen	Samstag, 13. September GZ Wollishofen, Bachstr. 7, 8038 Zürich
November	Salbenworkshop	Montag, 10. November GZ Bahnhof Töss, Stationsstrasse 22, 8406 Winterthur Anmeldung beim Kneipp-Verein Winterthur
	Fondue- Abend mit kWitz und Euch als Gastköche	Termin noch offen.
Januar 2026	Yoga für Neugierige mit Yvonne	Termin noch offen.



Verein für Volksgesundheit
Zürich

STADT-OASE

SEIT 1891

• ZÜRICH •

Tobelhofstrasse 21
8044 Zürich
+41 44 533 99 09
info@stadtoase.ch
www.stadtoase.ch



A. + P. Wüthrich
Moosstrasse 82, oberhalb Migros Paradies
8038 Zürich-Wollishofen
Tel. 044 481 85 65, www.amwbike.ch

Verkauf – Service – Velo-Reparaturen

**Wir reparieren jedes Fahrrad, auch
wenn es nicht bei uns gekauft wurde!**