

Jahresprogramm 2024 – 1. Semester

Februar	Gesundheitstag Interessante Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen, Kneipp Verein Zürich ist aktiv mit Referaten und Kneipp- Anwendungen dabei. Für jung und alt	Datum/Zeit Ort Adresse Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung Mitmachen	Samstag, 3. Februar; 10 bis 14 Uhr GFA Bürgerasyl-Pfrundhaus, Leonhardstr. 18, 8001 Zürich Polybahn Central - ETH Terrasse Pfrundhaus / Kneipp Verein Zürich Eintritt frei - Verpflegung auf eigene Kosten Nicht notwendig Freiwillige gesucht (Auskunft Maria Homberger*)
März	Jahresversammlung Jahresbericht kann ab 1. Februar bei Maria Homberger bezogen werden. Mittagessen 13 Uhr, im Anschluss GV und Lotto mit tollen Preisen! Interner Anlass - Gäste willkommen	Datum/Zeit Ort Adresse Anfahrt Kosten Anmeldung	Samstag, 2. März, 13 bis 18.30 Uhr ABZ Lokal (wie letztes Jahr) Rüthofstr. 21, 8049 Zürich Bus 46 bis Rüthof Eintritt frei Bei Maria Homberger* bis am 22. Februar
	Bärlauchspaziergang Treff 1: Leichte Wanderung mit Bärlauch sammeln. Treff 2: Der zu Pesto verarbeitete Bärlauch und andere Saucen werden uns mit Spaghetti serviert. Quiz: Allgemeinwissen gefragt. Wanderung und/ oder gemütliches Zusammensein	Datum/Zeit Treff 1 Treff 2 Leitung Kosten Anmeldung	Samstag 16. März; 13.30 bis 19.30 Uhr 13.30 Uhr Station Leimbach (USZ) 15.30 Uhr ABZ-Lokal Entlisbergstr. 21, 8038 Zürich Wollishoferplatz: Tram 7; Bus 184, 185 Köbi (Wanderung), Heinz und Irma (Essen), Florence (Quiz) Essen, Lokal, Quiz anteilmässig (rund CHF 25- 30.-) Bis 1. März bei Maria Homberger*

* Maria Homberger - siehe Kontaktdaten

Mai	Haus- Quartierfest GFA Bürgerasyl-Pfrundhaus Grosses Fest mit aktiver Teilnahme des Kneipp Vereins Zürich rund um die Kneippanlage mit verschiedenen Aktivitäten. Für jung und alt	Datum/Zeit Ort Adresse Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung Mitmachen	Samstag, 11. Mai; 11 bis 16 Uhr GFA Bürgerasyl-Pfrundhaus, Leonhardstr. 18, 8001 Zürich Polybahn Central - ETH Terrasse Pfrundhaus / Kneipp Verein Zürich Eintritt frei - Verpflegung auf eigene Kosten Nicht notwendig Freiwillige gesucht (Auskunft Maria Homberger*)
	Kräuterspazierung ETH Hönggerberg Wildkräuter suchen, Arzneipflanzengarten besichtigen, Wassertreten an der Kneippanlage und ein "grüner Snack" als Abrundung. Zusammenarbeit mit Ulrike Amann von gruenerhut.ch (Anmeldung dort). Workshop	Datum/Zeit Treffpunkt Adresse Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung	Dienstag, 28. Mai; 18 - 20 Uhr Coop bei ETH Hönggerberg (neben Bushaltestelle) Wolfgang-Pauli-Strasse 14, 8049 Zürich Bus 69/80 bis ETH Hönggerberg Ulrike Amann, Dipl. Kräuterpädagogin CHF 50.- (Kneipp Mitglieder CHF 40.-) www.gruenerhut.ch / Aktuelle Kurse 2024 / Neu Kräuterspaziergang ETH Zürich oder Maria Homberger*
Juni	Jubiläum-Sommerfest GFA Entlisberg Der Kneipp Verein Zürich nimmt aktiv daran teil und präsentiert sich mit Wasseranwendungen und Kurzvorträgen rund um die Kneippanlage. Für jung und alt	Datum/Zeit Ort Anfahrt Leitung Kosten Anmeldung Mitmachen	Samstag, 8. Juni, 11. bis 15.30 Uhr GFA Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich Tram 7 bis Morgental, Bus 184/185 bis Dangelstr. GFA Entlisberg / Kneipp Verein Zürich Eintritt frei - Verpflegung auf eigene Kosten Nicht notwendig Freiwillige gesucht (Auskunft Maria Homberger*)
	Resilienz stärken in und mit der Natur Mit einfachen Übungen den Regenerationsraum Wald mit allen Sinnen erleben. Findet bei jedem Wetter statt. Getränk/ Snack mitnehmen. Workshop	Datum/Zeit Treffpunkt Leitung Kosten Anmeldung	Samstag, 15. Juni.; 13.45 - 16.30 Uhr Start und Ende Bhf. Sihlwald (SZU S4) Barbara Bühner, Naturpädagogin CHF 30.- (Kneipp Mitglieder CHF 20.-) Bei Maria Homberger* bis am 14. Juni.

* Maria Homberger - siehe Kontaktdaten
Anmeldungen auch über kneipp-zuerich.ch möglich
Unfall-Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Vorschau 2. Semester

Juli	Cool Down Stadtgärtnerei	Samstag, 6. Juli Stadtgärtnerei Zürich, Sackzelg 27, 8047 Zürich
August	Schiffahrt Zürich Rapperswil Zürich Sommerfest Stadtoase	Freitag, 16. August Sonntag, 25. August Stadtoase, Tobelhofstrasse 21, 8044 Zürich
September	Herbstfest GZ Wollishofen	Samstag, 14. September GZ Wollishofen, Bachstr. 7, 8038 Zürich
November	Vortrag Immunsystem Winterthur Fondueabend mit verschiedenen Köchen	Donnerstag, 14 November Referent Michael Senn, Naturheilpraktiker mit eid. Diplom Mehr Informationen: Kneipp Verein Winterthur Termin noch offen.



Verein für Volksgesundheit
Zürich

STADT-OASE

SEIT 1891

• ZÜRICH •

Tobelhofstrasse 21
8044 Zürich
+41 44 533 99 09
info@stadtoase.ch
www.stadtoase.ch



Gesundheit im Quartier

Wollishofer Sauna

Gesundheitszentrum

Moosstrasse 26
8038 Zürich
044 482 04 84

www.wollishofersauna.ch
kassenanerkannte Massage und Therapie